

Veckomeddelande



v 39

VECKA 39 24 SEPTEMBER – 30 SEPTEMBER

| | | | |
|----------------|-------------|----------------------------------|---|
| Må 24/9 | 18:00-19:30 | Föräldramöte GIP Lennings år 1 | |
| Ti 25/9 | | Musikal Audition ES16a,b,c | |
| On 26/9 | 08:00-12:00 | Skoljogg åk 1 & 2 | Vrinneviskogen, Tjalvegården, p-platsen |
| To 27/9 | 13:00-14:30 | UF Kick-off för SA16 | Konsert och Kongress, Linköping |
| Lö 29/9 | 18:20-19:00 | ES Musik sjunger på Kulturnatten | Hörsalen |

VECKA 40 1 OKTOBER-7 OKTOBER

| | | | |
|----------------|--|-----------|--|
| To 4/10 | | Studiedag | |
| Fr 5/10 | | Studiedag | |

ÖVRIGT

Personuppgift för elev Fylls i gärna i skolan och det sista hemma om så behövs, på denna länk:
<https://goo.gl/KdbAmG> Gäller alla elever.

Skoljogg Onsdagen den 26 september 2018 deltar De Geergymnasiet i skoljoggen, Sveriges största motionslopp alla kategorier
Halv friluftsdag för elever år 1 och år 2. Se Bilaga

Skolcafé De Geer Nu finns möjlighet att betala med swish i skolcafé De Geer
Swish 123 037 42 64
Tips, lägg gärna in numret som favorit för att minska köbildning.

Halv friluftsdag för De Geer-elever år 1 och 2

Onsdag 26 september 2018

Onsdagen den 26 september 2018 deltar De Geergymnasiet i Skoljoggen, Sveriges största motionslopp alla kategorier. Skoljoggen arrangeras i hela Sverige under vecka 38/39 av Svenska Skolidrottsförbundet och är till för alla; elever och personal, från förskola till och med gymnasiet.

Skolidrottsförbundet värnar om att fler barn och ungdomar ska må fysiskt och psykiskt bra.

Skoljoggen ingår i De Geergymnasiets hälsosatsning. *Därför kommer vi att utse skolans "BÄSTA KLASS", dvs den klass som har procentuellt flest antal aktiva deltagare (inkl mentorerna) i skogen.*

Vi hoppas på en härlig stämning i god "gå-lunka-löp"-anda!

År 1 och år 2 (De Geer) har friluftsdag på förmiddagen, äter sedan lunch och har lektioner från kl. 13.00 .

Åk 3 har vanlig skoldag och läser enligt schemat.

Plats: Vrinneviskogen, Tjalvegården (P-platsen)

Aktivitet: Lunka, jogga, löp 5,3 km (gult spår)

Ombyte: Hemma eller i Linghallen. Idrottskläder! Lämna värdesaker kvar hemma!
Idrottslärarna ansvarar ej för lämnade saker vid starten.

Genomförande: Egen uppvärmning till startplatsen. Avprickning vid start/målplats.
Du tar dig runt ett varv på gula spåret i valfritt tempo, dock under en timme. Tiden = närvaron.
Klassvis start; tider se nedan.
Mentorer alternativt undervisande lärare följer sin klass till starten och gärna runt banan.
Pris till bästa klass!

Starttider Tjalvegården (minigolfen) fm:

09.00 ES 18 A-C, RL18, HU18, SA 18 A-C, HT18, IM , EK18B

Starttider Tjalvegården (minigolfen) fm:

10.30 ES 17 A-C, RL17, HU17, SA 17 A-C, HT17, EK17B

Vill ni veta mer om Skoljoggen, gå in på www.skolidrott.se

Med hopp om en trevlig dag och härliga kämpainsatser!
Idrottslärarna / Carina Göransson Gustafsson (ansvarig för denna dag)